

## Praktijkinformatie

03-01-2025

### Klassieke homeopathie

Samuel Hahnemann (1755-1843), is de grondlegger van de klassieke homeopathie. Hij ontdekte dat als een stof bij gezonde personen bepaalde ziektesymptomen kan opwekken, dezelfde stof bij zieke mensen soortgelijke symptomen juist kan genezen. Hij noemde zijn geneeswijze homoeos pathos, oftewel 'gelijksoortig lijden'. Na de dood van Hahnemann werd zijn levenswerk door anderen voortgezet en heeft de klassieke homeopathie zich verder ontwikkeld. De richtlijnen van Samuel Hahnemann vormen echter nog steeds de basis. Klassieke homeopathie is een natuurlijke en mild werkende geneeswijze. Zo kent een homeopathische behandeling, mits goed toegepast, geen bijwerkingen. Een homeopathische behandeling stimuleert het zelfherstellend vermogen en is gericht op het weer in balans brengen van het lichaam.

### Welke klachten

Met klassieke homeopathie is een breed scala aan lichamelijke, mentale en emotionele klachten te behandelen, zowel bij kinderen als volwassenen. Als er sprake is van een onomkeerbare ziekte of onherstelbare schade aan weefsels of organen, kan een homeopathische behandeling zinvol zijn om de algemene conditie te verbeteren en beter met de klachten of de ziekte om te kunnen gaan

### Homeopathische middelen

Homeopathische middelen hebben een natuurlijke basis. Ze worden vervaardigd uit plantaardige of dierlijke materialen en mineralen. Voordat een homeopathisch middel gemaakt kan worden is het nodig om de grondstof oplosbaar te maken. Vervolgens wordt de oplossing afwisselend verdund en geschud. Na elke herhaling van dit proces wordt de potentie hoger en werkt het middel krachtiger en langer door. Uiteindelijk verdwijnt de oorspronkelijke stof uit de oplossing maar de geneeskrachtige werking ervan blijft behouden. Als een stof bij gezonde personen bepaalde ziektesymptomen kan opwekken, kan dezelfde stof, volgens het principe van de klassieke homeopathie, bij zieke mensen soortgelijke symptomen juist genezen. Alle symptomen die tijdens het consult naar voren komen, worden genoteerd en zorgvuldig met verschillende homeopathische middelbeelden vergeleken. Het homeopathische middel dat het meest overeenkomt met het totaalbeeld wordt geadviseerd. Een goed passend homeopathisch middel kan een langdurige en diepe positieve verandering teweegbrengen.

### Werkwijze

Tijdens het eerste consult wordt een uitgebreide anamnese afgenomen om een zo goed mogelijk totaalbeeld te kunnen vormen van je gezondheid en persoonlijkheid. Alle relevante gegevens worden vervolgens geanalyseerd om tot een verantwoord advies voor een passend homeopathisch middel te komen. Het voor jou geselecteerde middel wordt met een gebruiksaanwijzing naar je toegestuurd.

Een week of zes na inname van het homeopathische middel volgt een nieuwe afspraak om de effecten ervan te bespreken. Bij acute klachten kan het nodig zijn om de situatie tussentijds of eerder te beoordelen.

Er kan geadviseerd worden om de inname van hetzelfde homeopathische middel nog een keer te herhalen, of om een ander middel in te nemen. Ook kan het nodig zijn om te wachten omdat het middel nog niet uitgewerkt is.

De duur van de behandeling is van veel factoren afhankelijk. Hierbij spelen de algemene gezondheid, de ernst en de duur van de klachten een rol.

### Tarieven 2025

Eerste consult	tot 90 minuten	€ 110,00
Vervolgconsult	tot 60 minuten	€ 80,00
Vervolgconsult	tot 30 minuten	€ 60,00
Kort consult	tot 20 minuten	€ 40,00
Herhaalrecept en/of advies	tot 10 minuten	€ 30,00

Bij de tarieven zijn ook de voorbereiding op het consult, de uitwerking en de verslaglegging inbegrepen, evenals de geadviseerde homeopathische middelen.

Behandeling door een bij de LVNT (Landelijke Vereniging Natuurgeneeskundig Therapeuten) aangesloten therapeut, wordt door de meeste zorgverzekeraars gedeeltelijk vanuit de aanvullende verzekering vergoed. Het eigen risico wordt hierbij niet aangesproken.

### **Online consulten**

Consulten vinden bij voorkeur plaats in de praktijk, maar het is ook mogelijk om een online consult af te spreken. Na het maken van de afspraak, ontvang je een e-mail of sms, met een uitnodiging om deel te nemen aan het online gesprek. De uitnodiging, die je ontvangt via WeSeeDo, komt soms bij de ongewenste e-mail of spam terecht, kijk daar als je geen bericht in je inbox hebt ontvangen.

Beeldbellen via WeSeeDo verloopt via een beveiligd digitaal portaal en is volledig AVG-proof. Er worden geen data opgeslagen en gesprekken worden niet opgenomen. Het enige wat je nodig hebt is een smartphone, tablet, computer of laptop. Je hebt geen downloads of installatie nodig. De tarieven voor de online consulten zijn gelijk aan die van consulten in de praktijk.

### **Annuleren**

Afspraken dienen bij annulering uiterlijk 24 uur voor het consult te worden afgezegd. Bij het zonder bericht wegblijven of het niet op tijd afzeggen wordt de helft van de kosten van het consult in rekening gebracht.

### **Bereikbaarheid**

Voor het maken van afspraken en tussentijds overleg, kan je dagelijks bellen of een e-mail sturen. Spreek eventueel een bericht in op het antwoordapparaat, dan word je zo spoedig mogelijk teruggebeld. Tijdens vakanties en langdurige afwezigheid wordt waargenomen door een collega klassiek homeopaat.

### **Huisarts en specialist**

Ga met klachten altijd eerst naar de huisarts om een diagnose te laten stellen. Neem ook bij twijfel en acute klachten altijd contact op met de huisarts. Als je tijdens de homeopathische behandeling tevens bij de huisarts of bij een specialist onder behandeling bent, blijf dan onder zijn of haar controle.

### **Andere medicatie**

Het gebruik van andere medicijnen, voorgeschreven door een arts of behandelend specialist, mag nooit zonder overleg met de voorschrijver op eigen initiatief afgebouwd of gestopt worden. Homeopathische middelen kunnen meestal zonder bezwaar in combinatie met andere medicijnen gebruikt worden.

### **Behandelovereenkomst:**

In de praktijk wordt, volgens de WGBO (Wet op de Geneeskundige Behandeloovereenkomst), pas een homeopathische behandeling opgestart na het ondertekenen van een behandelovereenkomst. Bij kinderen onder de 16 jaar is toestemming van beide ouders vereist.

### **Privacy**

In de praktijk wordt, volgens de privacywet AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming), zorgvuldig omgegaan met persoonlijke en medische gegevens. Zie bijgevoegde privacyverklaring.

### **Organisatie**

Als therapeut ben ik aangesloten bij beroepsvereniging LVNT (Landelijke Vereniging van Natuurgeneeskundig Therapeuten, lidnummer 16.013), met als koepelorganisatie RBCZ (Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg, registratienummer 170629R), en onderhevig aan het tuchtrecht van TCZ (Tuchtrecht Complementaire Zorg). Ook ben ik aangesloten bij Geschilleninstantie SCAG (Geschilleninstantie Complementaire en Alternatieve Zorg). Kijk voor meer informatie op mijn website.

### **Klachten**

Indien je klachten hebt over de homeopathische behandeling, vraag ik je deze allereerst met mij te bespreken. Komen wij er samen niet uit, dan kun je contact opnemen met beroepsvereniging LVNT. Op de websites van LVNT, SCAG en TCZ vind je meer informatie over het indienen van klachten. Kijk voor meer informatie op mijn website.